

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI GLUTINE



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 03/11 al 07/11	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano Grana Insalata Pane senza glutine Frutta	Ravioli senza glutine di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane senza glutine Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla Pizza senza glutine Filetto di merluzzo gratinato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta
dal 10/11 al 14/11	Pasta senza glutine besciamella e pomodoro Farinata di ceci senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo Uova sode/frittata al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Passato di verdure con crostini senza glutine Totani in umido Purea di patate e zucca Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane senza glutine Frutta
dal 17/11 al 21/11	Pasta senza glutine al pesto Merluzzo al forno Spinaci Pane senza glutine Frutta	Crema di patate e carote con riso Cotoletta di pollo senza glutine Patate e cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Menù inglese Riso all'inglese Fish senza glutine and chips Budino senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta
dal 24/11 al 28/11	Pasta senza glutine alla crema di broccoli Polpette di manzo alla Pizza senza glutine Zucca al forno Pane senza glutine Frutta	Lasagne senza glutine al pesto Piselli in umido Carote cotte Pane senza glutine Frutta	Crema di verdure con crostini senza glutine Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane senza glutine Frutta
dal 01/12 al 05/12	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano Grana Insalata Pane senza glutine Frutta	Ravioli senza glutine di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane senza glutine Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla Pizza senza glutine Filetto di merluzzo gratinato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta
dal 09/12 al 12/12	FESTIVITA'	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo Uova sode/frittata al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Passato di verdure con crostini senza glutine Totani in umido Purea di patate e zucca Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane senza glutine Frutta
dal 15/12 al 19/12	Pasta senza glutine al pesto Merluzzo al forno Spinaci Pane senza glutine Frutta	Crema di patate e carote con riso Cotoletta di pollo senza glutine Patate e cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Menù Natale Pasta senza glutine in salsa aurora Cordon bleu senza glutine Insalata Dolce senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta
dal 07/01 al 09/01	FESTIVITA'	FESTIVITA'	Crema di verdure con crostini senza glutine Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane senza glutine Frutta

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI GLUTINE

dal 12/01 al 17/01	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano Grana Insalata Pane senza glutine Frutta	Ravioli senza glutine di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane senza glutine Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla Pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta
dal 19/01 al 23/01	Pasta senza glutine besciamella e pomodoro Farinata di ceci senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane senza glutine Frutta	Menù bergamasco Casoncelli senza glutine burro e salvia Formaggio Carote julienne Budino senza glutine	Passato di verdure con crostini senza glutine Totani in umido Purea di patate e zucca Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane senza glutine Frutta
dal 26/01 al 30/01	Pasta senza glutine al pesto Merluzzo al forno Spinaci Pane senza glutine Frutta	Crema di patate e carote con riso Cotoletta di pollo senza glutine Patate e cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine margherita Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta
dal 02/02 al 06/02	Pasta senza glutine alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane senza glutine Frutta	Crema di verdure con crostini senza glutine Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane senza glutine Frutta	Lasagne senza glutine al ragù Piselli in umido Carote cotte Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane senza glutine Frutta
dal 09/02 al 13/02	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano Grana Insalata Pane senza glutine Frutta	Ravioli senza glutine di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane senza glutine Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta
dal 16/02 al 19/02	Pasta senza glutine besciamella e pomodoro Farinata di ceci senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo Uova sode/frittata al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Menù carnevale Pasta senza glutine tricolore agli aromi Pepite di pollo senza glutine Insalata arlecchino Dolce senza glutine	FESTIVITA'
dal 23/02 al 27/02	Pasta senza glutine al pesto Merluzzo al forno Spinaci Pane senza glutine Frutta	Crema di patate e carote con riso Cotoletta di pollo senza glutine Patate e cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine margherita Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta
dal 02/03 al 06/03	Pasta senza glutine alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane senza glutine Frutta	Crema di verdure con crostini senza glutine Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane senza glutine Frutta	Lasagne senza glutine al ragù Piselli in umido Carote cotte Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane senza glutine Frutta
dal 09/03 al 13/03	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano Grana Insalata Pane senza glutine Frutta	Menù orientale Riso alla cantonese Bocconcini di pollo al limone Carote julienne Budino senza glutine	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI GLUTINE

dal 15/03 al 20/03	Pasta senza glutine besciamella e pomodoro Farinata di ceci senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo Uova sode/frittata al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Passato di verdure con crostini senza glutine Totani in umido Purea di patate e zucca Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane senza glutine Frutta
dal 23/03 al 27/03	Pasta senza glutine al pesto Merluzzo al forno Spinaci Pane senza glutine Frutta	Crema di patate e carote con riso Cotoletta di pollo senza glutine Patate e cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine margherita Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

NOTE: utilizzo di Pane senza glutine a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il Pane senza glutine sarà distribuito dopo il primo piatto.

* prodotto tritato, assemblato e cucinato in loco

NON utilizzare e NON somministrare ALIMENTI NATURALMENTE CONTENENTI GLUTINE: FRUMENTO (GRANO), SEGALE, ORZO, AVENA, **RISO**, KAMUT, SEITAN, SPELTA, TRITICALE E DERIVATI (es. FARINE) NON utilizzare e NON somministrare ALIMENTI CONTENENTE GLUTINE come contaminante o sotto forma di additivo o coadiuvante o addensante, ecc

ATTUARE SEMPRE il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare (es. macinata di carne, ecc) , verificando che non contengano quanto sopra indicato e non ne riportino in etichetta / scheda tecnica la possibile presenza con diciture quali "PUÒ CONTENERE TRACCE DI..." O "PRODOTTO IN UNO STABILIMENTO DOVE SI UTILIZZA ..."

ATTUARE tutte le azioni necessarie ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto

ATTENERSI alla tabella dietetica speciale e alle indicazioni dietologico nutrizionali riportate

Alimenti/preparazioni in rosso = sostitutivi rispetto alla tabella dietetica standard

DIETISTA SERCAR
EMANUELA MARENGONI
